

2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 13 d. D3-67

Marijampolės sav. Želsvos progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			31	349	0	8	6
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		31	349	0	8	6
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	42	0	1	1
1.1.1.1	Protmūšis "Pasaulinė sveikatos diena"	2023. 04.	1	12			
1.1.1.2	Pranešimas "Mokyklinė kuprinė. Kaip išsirinkti?"	2023. 08.				1	
1.1.1.3	Akcija "Kiek sveria tavo kuprinė?"	2023. 09	2	20			
1.1.1.4	Stendas "Kokia turi būti tavo kuprinė?"	2023. 09.					1
1.1.1.5	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Regos sveikata"	2023. 10.	1	10			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		3	50	0	1	1
1.1.2.1	Stendas "Pasaulinė vandens diena 2022"	2023. 03.					1
1.1.2.2	Akcija "Vandens diena "	2023. 03	1	28			
1.1.2.3	Protmūšis "Ką žinau apie vandenį?"	2023. 03.	1	12			
1.1.2.4	Pranešimas "Draudžiami maisto produktai mokykloje"	2023. 09.				1	
1.1.2.5	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Sveikas maistas"	2023. 11	1	10			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		1	12	0	0	0
1.1.3.1	Praktiniai užsiėmimai "Šiaurietiško ėjimo technika"	2023. 04.	1	12			
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		0	0	0	0	1
1.1.4.1	Stendas "Pagalba sau"	2023. 10.					1

1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	1	0
1.1.5.1	Pranešimas "Vėdinkime patalpas"	2023. 01.				1	
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		1	12	0	1	0
1.1.6.1	Diskusija "Pasyvus rūkymas"	2023. 05.	1	12			
1.1.6.2	Pranešimas "Nerūkysiu!"	2023. 05.				1	
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		3	30	0	0	0
1.1.7.1	Paskaita "Brendimo pokyčiai "	2023. 02.	1	14			
1.1.7.2	Paskaita mergaitėms "Kaip aš keičiuosi?"	2023. 02.	1	6			
1.1.7.3	Paskaita-diskusija "Paauglystė-kas tai?"	2023. 11	1	10			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		10	102	0	2	2
1.1.9.1	Paskaita -praktiniai užsiėmimai "Mažųjų asmens higiena"	2023. 01.	1	10			
1.1.9.2	Paskaita-diskusija "Aš švarus ir sveikas"	2023. 02.	1	10			
1.1.9.3	Paskaita-praktinis užsiėmimas "Apie erkes žinok viską!"	2023. 03.	1	12			
1.1.9.4	Diskusija-praktiniai užsiėmimai "Švarios rankos-gera sveikata"	2023. 05.	1	10			
1.1.9.5	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika"	2023. 09	5	50			
1.1.9.6	Pranešimas "Informacija bendruomenei"	2023. 09				1	
1.1.9.7	Pranešimas "Saugokime save ir kitus!"	2023. 10				1	
1.1.9.8	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Plaunu rankas-sveikas esu"	2023. 11	1	10			
1.1.9.9	Plakatas "Antibiotikai veiksmingi, bet sergant virusu-nerikalingi"	2023. 11					1
1.1.9.10	Stendas "Saugokimės gripo"	2023. 12					1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	10	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka-praktinis darbas "Dantukų draugai ir priešai"	2023. 04	1	10			
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		1	10	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Burnos higiena"	2023. 12.	1	10			
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		2	25	0	0	0
1.1.11.1	Pamoka-praktinis darbas „Pulsas, kaip jį rasti ir pasimatuoti?“	2023. 01	1	15			
1.1.11.2	Akcija mokyklos bendruomenei "Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį"	2023. 09.	1	10			
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		5	56	0	1	1
1.1.12.1	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Pirmoji pagalba"	2023. 05	1	12			
1.1.12.2	Paskaita-diskusija "Būk saugus vandenyje!"	2023. 05	1	10			
1.1.12.3	Paskaita-diskusija "Saugi vasara!"	2023. 06.	1	12			

1.1.12.4	Stendas "Linkime saugios vasaros!"	2023. 06.					1
1.1.12.5	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Būk saugus kelyje. Atšvaitai"	2023. 11.	1	10			
1.1.12.6	Pranešimas "Atšvaitas privalomas ir reikalingas"	2023. 11.				1	
1.1.12.7	Paskaita "Žiemos pavojai"	2023. 12	1	12			
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		39				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		39				
4.1.1.	mokiniams		15				
4.1.2.	mokinių tėvams		8				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		16				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		90				
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		90				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius		8				
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		8				
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):		15				
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		15				
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:		50				
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius		50				
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius		3				
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:		1				

10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	1
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	1
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	1
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	2
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	10
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	1
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	1
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	5
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	3
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	21
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta : Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, visuomenės sveikatos specialistė, laikinai atliekanti direktoriaus pareigas Ilma Lementauskienė

Parengė : Visuomenės sveikatos specialistė Oksana Ulevičienė

Pateikimo data: 2023-01-13